PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-08-02	4. HORA:	Martes,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar desplazamientos en el terreno de juego y ubicación temporo espacial según la posición de juego.

COGNITIVA :
Interpretar según las situaciones de juego las tareas técnico - tácticas establecidas durante las sesiones.

PSICOSOCIAL :
EL CUERPO COMO PRIMER TERRITORIO DE DERECHOS

LUDICA :
Aplicar el tiempo de recreación y aprendizaje del centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Maneja el espacio tiempo y su coordinación viso manual en ejercicios de pases según: potencia (distancia), intención (al pie o espacio), sentido (diagonal y paralelo) y altura.

SUBTEMAS :
Desarrollo acciones motrices generales que me dan herramientas en el manejo de la pelota y en el desarrollo del juego.

IMPLEMENTACION :
BALONES, PLATILLOS, PETOS, CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
PARTE INICIAL Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones programadas Juego de reacción: por parejas, un compañero separado a 1 metro de distancia, frente a frente, cuando se indique tal color un compañero sale corriendo hacia su propio lado con balón en mano y el otro sale a cogerlo; se dará color para cada jugador, realizar y cambiar la consigna con colores, animales y frutas VARIANTE hacerlo sentados y más separados a 2 metros, con conducción de balón hasta el punto de llegada

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
FASE TÉCNICO COMBINATIVO Se realizan 4 grupos para realizar un circuito físico técnico, con rotaciones de 4 series x 4R EJERCICIO 1: conducción simple, saltos en conos a pies juntos y conducción simple EJERCICIO 2: zigzag simple sin balón x 5, zigzag con balón x 5, y saque lateral de frente al grupo EJERCICIO 3: conducción de espaldas con planta del pie y relevos por 3 platillos EJERCICIO 4; conducción de 4 balones, llevando uno por uno en espacio abierto a 8 metros de distancia a máxima velocidad posible EJERCICIOS DE POSESIÓN SIMPLE, vs 1 RONDOS : 4 VS 1. En un cuadrado de 5 x 5 4 compañeros harán posesión simple frente a un rival que un minuto intentará quitar balón la mayor cantidad de veces posibles; pasará cada compañero a robar balón durante ese lapso de tiempo. BAREMACIÓN: los dos últimos, los dos segundos y un ganador MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN CAMPO CONTRARIO

TIEMPO
55

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia de trabajar de la coordinación en el desarrollo corporal

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
10

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-08-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664105061	GABRIELA SOTO	Asistio
1028491453	ISABELLA SOLORZANO	No asistio
1025549419	ALI SAMUEL CHAPARRO	Asistio
1069230924	KAREN MICHEL MUÑOZ	Asistio
1011207714	EMMANUEL CHAPARRO	Asistio
1011214166	SANTIAGO SERNA	Asistio
1023932488	LAURENZ NICOLLE ZAMBRANO	No asistio
1025070143	JHOSEP VALENTIN SANDOVAL	Asistio
1141335406	EMANUEL OLAYA	Asistio
1101019907	BREYNER SANTIAGO RUIZ	Asistio
1028872656	JUAN ESTEBAN ARAGON	Asistio
1080651378	KEYNER ANDRES BETANCOURT	Asistio
1029285859	MATIAS FORTICH	No asistio
1029996491	FREDDY SANTIAGO ARIAS	No asistio
1025548457	ANGEL SANTIAGO ZARAMA	Asistio
1026577211	JULIO STEVAN BAQUERO	Asistio
1025547743	JHOSTYN EDUARDO SALGADO	No asistio
04430866	LEONARDO DAVID HERNANDEZ	Asistio
1025548243	SAMUEL FELIPE VARGAS	No asistio
1013135771	KAREN DANIELA ESPINOSA	Asistio